



PONLE FRENO arranca en Badalona la primera cita de su Circuito de Carreras de 2024

Tras esta primera convocatoria, la mayor plataforma de acción social impulsada por el grupo Atresmedia en su historia junto a Fundación AXA parará este año en Zaragoza, Málaga, Valencia, Vitoria, Santander, Madrid, Las Palmas de Gran Canaria y Palma

Badalona vuelve a dar el pistoletazo de salida a las emblemáticas carreras de PONLE FRENO, cuyos fondos se destinan íntegramente a víctimas de tráfico. En este caso, será para el Institut Guttmann y su proyecto en la ciudad 'El Corazón Guttmann'

(Badalona, 12 de marzo 2024)

PONLE FRENO, la mayor plataforma de acción social por la Seguridad Vial impulsada por Atresmedia, calienta motores para dar la bienvenida a su primera gran carrera solidaria de 2024. Con la colaboración de **Fundación AXA** como socio estratégico y **Red de Talleres CGA** como patrocinador oficial, **PONLE FRENO dará en Badalona el pistoletazo de salida de su Circuito de Carreras de este año**. La prueba tendrá lugar el domingo, 17 de marzo, a las 10:00 horas, y este martes ha celebrado una rueda de prensa para contar las actividades de este evento, **cuyo principal objetivo es recaudar fondos para las víctimas de accidente de tráfico**.

A este acto han acudido **Xavier García Albiol**, alcalde del Ayuntamiento de Badalona; **Natalia Rico Cortina**, responsable Comunicación Circuito Carreras Ponle Freno; **María José Ballester**, gerente de la Fundación AXA; **Montse Caldes**, codirectora y gerente del Institut Guttmann; **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón; **Francesc Robert Agell**, director regional Onda Cero Catalunya y **Eva Laguna**, directora de marketing Grupo CGA.

Durante la presentación de la carrera de Badalona, **Xavier García Albiol** ha manifestado estar *"muy contento de que este circuito arranque en nuestra ciudad"* y ha querido *"animar, no sólo a los ciudadanos de Badalona, sino a todos los de los alrededores a participar en este evento donde la solidaridad y la concienciación son los verdaderos protagonistas"*.

Por su parte, **Natalia Rico Cortina** ha avanzado que *"ya son casi 2.000 personas las que se han animado a acompañarnos este domingo en esta fiesta del deporte y la solidaridad y esperamos muchas más para volver a batir récord de participación"*. En esta línea, **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón y embajador de PONLE FRENO ha añadido que *"durante todas las ediciones de la Carrera Ponle Freno he sido fiel a ella y para mí es una cita ineludible. Por eso, quiero animar a todos los corredores nos acompañen este domingo"*.



*“Desde Fundación AXA somos muy conscientes lo que dignifica sufrir un accidente de tráfico y por eso apostamos desde hace años por iniciativas como PONLE FRENO”, ha subrayado **María José Ballesteró**.*

Precisamente, sobre el objetivo de PONLE FRENO de reducir las víctimas de tráfico y específicamente de las carreras, cuya recaudación va destinada íntegramente a mejorar la calidad de vida de estos pacientes, **Montse Caldes**, codirectora y gerente del Institut Guttmann, entidad a la que se destinarán los fondos de la cita de Badalona ha dicho que *“el área de rehabilitación del **Institut Guttmann** es un espacio donde el 20% de los pacientes tienen algo que ver con accidentes de tráfico. Después de 20 años ayudando a víctimas y familias, es necesaria una remodelación de las instalaciones que nos permita seguir prestando una atención de calidad. Gracias a aportaciones como esta podremos hacerlo realidad y seguir siendo un centro de referencia”*

Un año más, PONLE FRENO quiere seguir componiendo el circuito de running más global del territorio nacional, tratando de llegar a todos los rincones de España y promoviendo activamente la participación de todos los niveles de edad, desde los más pequeños en las carreras infantiles hasta los más mayores, dando la oportunidad de participar incluso andando en la carrera de 5 kilómetros.

‘El Corazón Guttmann’, del Institut Guttmann, recibirá los fondos de la carrera de Badalona

Tampoco cambia su fin, pues toda la recaudación es para las víctimas de tráfico; en esta ocasión, los fondos irán destinados íntegramente al proyecto **‘El Corazón Guttmann’**, del **Institut Guttmann**, hospital especializado en el tratamiento médico-quirúrgico y la rehabilitación integral de las personas (adultos, jóvenes y niños) con lesión medular, daño cerebral adquirido o con otra discapacidad de origen neurológico. El 23% de su actividad asistencial está relacionada con la atención a pacientes víctimas de accidentes de tráfico.

Específicamente, ‘El Corazón de Guttmann’ es una iniciativa estratégica y singular del Institut Guttmann que incluye el proyecto al que irán destinados los fondos de la carrera Ponle Freno. Se trata de la **innovación y la transformación integral del Área de Rehabilitación Funcional del Hospital de Neurorrehabilitación situado en Badalona**. Un espacio de más de 7.000 m² por el que pasan diariamente más de 5.000 pacientes al año, entre los cuales se encuentran adultos y niños víctimas de accidentes de tráfico.

El proyecto contempla la renovación del espacio arquitectónico, el equipamiento tecnológico y la digitalización de los procesos. Las obras se iniciaron en 2023 y está previsto que todo el proyecto finalice en 2025, coincidiendo con la celebración del 60 aniversario del Institut Guttmann.

Así será la primera carrera de PONLE FRENO en 2024

La **PONLE FRENO** de Badalona tendrá lugar el próximo domingo, 17 de marzo, con **salida y meta en el Paseo Marítimo de Badalona** y comenzará a las 10:00 horas para los [circuitos de 5 o 10 kilómetros](#) y, posteriormente, se celebrará la modalidad infantil.



Todos los horarios y las últimas **novedades de esta y el resto de las carreras del circuito está disponible en ponlefreno.com**. Igualmente, a través de carrerasponlefreno.com, **se podrá realizar la inscripción online**. La cuota de inscripción es de 10 euros para las distancias de 5km y 10km y gratuita para las carreras infantiles. El plazo de inscripción finaliza el sábado 16 marzo a las 14:00 horas o fin de dorsales.

Para recoger físicamente la bolsa del participante en la cita de Badalona el Centre Comercial Montigalà ofrecerá los siguientes días y horarios de forma ininterrumpida:

- Viernes, 15 de marzo, de 17:00 a 20:00
- Sábado, 16 de marzo, de 11:00 a 20:00

En caso de que alguien no puedas acudir presencialmente, puede ir otra persona mostrando la inscripción.



Como ya es tradición entre los participantes de las carreras de PONLE FRENO, podrán estrenar nuevo diseño de camiseta con el circuito de 2024, que será nuevamente de la marca Joma y tendrá un estampado exclusivo con motivos relacionados con la Seguridad Vial. Para su confección, se han seguido los más altos estándares de calidad y tecnología, aspectos esenciales que debe tener un producto técnico de running. Están fabricadas en poliéster interlock para proporcionar el máximo nivel de confort. La prenda ayuda a regular la temperatura corporal, así como a limitar la aparición de malos olores. Otro beneficio del tejido es la ligereza con el fin de optimizar la comodidad de cada runner y las costuras planas (Flatlock) en los lugares más sensibles para prevenir cualquier tipo de rozadura e irritación que pueda aparecer en la piel.

PONLE FRENO, corriendo para salvar vidas desde hace más de 15 años

Con el calendario de 2024, **PONLE FRENO** seguirá pisando y haciendo más fuerte su huella, esa marca que continúa después de cruzar la meta a través de la recaudación de las carreras. Una recaudación que se consigue gracias a las inscripciones de las carreras y que se destina, desde el principio y de manera íntegra, a proyectos en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico, en un claro ejemplo que refleja la filosofía con la que nació esta iniciativa de traspasar las pantallas y las ondas para crear un impacto directo en la sociedad.

Esta huella ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, cerca **de 2,7 millones de euros, que han permitido desarrollar proyectos con el apoyo a diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación**. Hasta la fecha, más de 300.000 corredores han participado en alguna de las carreras de **PONLE FRENO** en sus distintas modalidades y lugares.



Para que los ciudadanos sigan apuntándose a participar, los canales de **Atresmedia Televisión** y **Atresmedia Radio** seguirán volcándose en el trabajo de **PONLE FRENO** para reducir las víctimas de tráfico y los accidentes y ponlefreno.com seguirá recogiendo toda la información y la última hora de cada cita desde el microsite específico carrerasponlefreno.com, desde donde se podrán llevar a cabo las inscripciones de cada ciudad.

Igualmente, las redes sociales, tanto desde Facebook e Instagram (carrerasponlefreno) como Twitter (@carrerasPF) serán testigo de todas las novedades y mejores momentos que dejen las carreras que en este 2023 esperan llenar las calles de miles de personas unidas por la Seguridad Vial porque, como dice su lema, 'Juntos, sí podemos'.