En el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico

Madrid se prepara para acoger este domingo la gran Carrera PONLE FRENO, que volverá a pasar por la Puerta del Sol y espera batir los 20.000 participantes

El domingo, 15 de noviembre, Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico, la plataforma impulsada por Atresmedia y Fundación AXA volverá a convertir las calles de la capital en una marea humana de solidaridad

La coordinadora de Movilidad del ayuntamiento de Madrid, María José Aparicio; la directora médica del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, Silvia Ceruelo; junto a representantes de Atresmedia y AXA han presentado este martes la cita de este año, acompañados de los embajadores de PONLE FRENO, el presentador Manu Sáncez y los campeones del mundo de maratón Abel Antón y Martín Fiz

La recaudación de esta carrera volverá a destinarse al Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo para ayudar a mejorar la calidad de vida de personas con nombres y apellidos que han sufrido un accidente

De nuevo, el recorrido de la carrera de PONLE FRENO pasará por las calles más céntricas de la capital y también por la Puerta del Sol, emblemático punto de PONLE FRENO y kilómetro 0 de nuestras carreteras, que representa el objetivo de la plataforma: reducir a ese número la cifra de fallecidos

Las inscripciones siguen abiertas en ponlefreno.com, que recoge todas las novedades de la gran cita de Madrid, que contará igualmente con sesiones previas de entrenamiento en distintos puntos de la ciudad

10/11/2026

PONLE FRENO, la mayor plataforma por la Seguridad Vial impulsada por **Atresmedia**, junto a **Fundación AXA**, se prepara para su **histórica carrera en Madrid, que tendrá lugar este domingo, 15 de noviembre**, **Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico**. Este martes ha presentado en el Estadio Municipal Vallehermoso los detalles de la que será su decimoctava cita en las calles de la capital con un objetivo que mantiene intacta su meta: correr para salvar vidas.

A este acto presentado por **Manu Sánchez**, director de 'Noticias de la mañana' (Antena 3) y embajador de PONLE FRENO, han acudido **María José Aparicio**, coordinadora de Movilidad del ayuntamiento de Madrid; **Patricia Pérez González**, directora general Corporativa de Atresmedia; **Abel Antón**, bicampeón del mundo de maratón y embajador de PONLE FRENO; **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón y también embajador de PONLE FRENO; **Iñaki Lerga**: director general del Centro de Estudios y Opinión de Ponle Freno-AXA; y **Silvia Ceruelo**, directora médica del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, entidad a la que se destinará nuevamente la recaudación.

Patricia Pérez, directora general Corporativa de Atresmedia, ha destacado que la carrera de este domingo "significa mucho más que salir a correr". "PONLE FRENO es una comunidad que corre literalmente para salvar vidas y que demuestra que, cuando la televisión y la ciudadanía se unen, son capaces de impactar y traspasar todas las pantallas", ha señalado.

También ha recordado que el movimiento mantiene intacto su principal objetivo: "Todos tenemos una meta que no cambia: dejar el contador de víctimas a cero". En este sentido, ha subrayado que PONLE FRENO ya ha reunido a lo largo de la historia de sus carreras a más de 400.000 corredores y ha recaudado más de 3,6 millones de euros destinados íntegramente a proyectos de apoyo a víctimas de accidentes de tráfico.

El recorrido más especial de Madrid parará por la Puerta del Sol

La representante de Atresmedia ha avanzado que la carrera del domingo cuenta ya con 19.300 inscripciones, al tiempo que ha destacado el recorrido, "muy especial", con el **paso por la Puerta del Sol** como uno de sus principales atractivos y su emblemático Kilómetro 0, punto de origen desde el que se empiezan a contar la distancia de las carreteras radiales de España. Y también enclave simbólico para PONLE FRENO, por ser el punto de partida desde el que nació en 2008 y también el final al que aspira llegar desde aquel primer día: dejar el contador de víctimas a 0. Además, volverá a demostrar que la meteorología no es un impedimento para la solidaridad. "Este año va a venir Charles, una borrasca que no va a poder con nosotros. La lluvia no nos va a detener, como hemos demostrado en tantas ocasiones", ha concluido, dando las gracias "a cada persona que se pone un dorsal para correr, porque con su aportación hacen que la recaudación pueda ayudar a salvar vidas".

Por su parte, **Iñaki Lerga** ha puesto el foco en la dimensión social de la iniciativa y en su capacidad para llegar a todo el territorio. "El espíritu de PONLE FRENO sigue más vivo que nunca", ha asegurado. También ha destacado el trabajo que se realiza junto a las asociaciones locales de víctimas y en los centros educativos, unos programas que el pasado año sensibilizaron a más de 100.000 personas. "La carrera PONLE FRENO de Madrid es un día de familia, de deporte y de reivindicación de la importancia de la seguridad vial", ha resumido Lerga, que ha definido la jornada como "un día muy especial y único".

Los embajadores de la carrera también han reivindicado el valor de esta cita. **Abel Antón** ha asegurado sentirse "orgulloso de pertenecer a esta familia" y ha señalado que el principal objetivo es "recaudar fondos para las víctimas". El atleta ha confirmado, además, su intención de retirarse próximamente disputando su última maratón en Berlín junto a su hijo. **Martín Fiz**, recién llegado de la de Nueva York, ha explicado que se retirará de PONLE FRENO cuando se alcance la carrera número 100, que está también próxima a producirse en dos años.

Para **Abel Antón**, el recorrido de la PONLE FRENO de Madrid es "el mejor circuito que puede haber" porque recorre las calles y puntos más céntricos de la ciudad y ha considerado que reunir a cerca de 20.000 personas corriendo por las víctimas de accidentes de tráfico constituye "un gran éxito".

Los pacientes por accidente, el "corazón" de la carrera PONLE FRENO

Silvia Ceruelo, directora médica del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, ha agradecido a PONLE FRENO que los pacientes sean "el corazón de estas carreras". Ha explicado que un accidente supone "un cambio absoluto de vida para los pacientes y sus familias" y que, una vez abandonan el hospital, deben afrontar una realidad llena de dificultades.

En este proceso, ha subrayado, **la solidaridad de PONLE FRENO resulta esencial para adaptar viviendas, puestos de trabajo, vehículos y otros elementos necesarios** para recuperar la autonomía. "Cualquiera de nosotros puede tener un accidente de tráfico", ha advertido. "A todos los que han aportado una pequeña parte económica o su presencia, muchas gracias".

María José Aparicio, coordinadora de Movilidad del ayuntamiento de Madrid, ha definido la carrera como "un encuentro fundamental en el mundo del deporte para esta ciudad", aunque ha destacado que su alcance va mucho más allá de lo deportivo: "Es una muestra del compromiso colectivo de Madrid". Aparicio ha puesto en valor la alianza entre Atresmedia y Fundación AXA: "Madrid es solo es escenario, el agradecimiento tiene que ser para PONLE FRENO porque lo que hizo hace dieciocho años fue algo innovador, una revolución que elevó la Seguridad Vial a la agenda política y de las administraciones públicas haciendo algo a lo que nosotros no llegamos, dar visibilidad y ser altavoz".

La representante municipal ha recordado que en el 94% de los siniestros está presente el factor humano, por lo que muchos de ellos son evitables, especialmente entre los más jóvenes. Finalmente, ha agradecido la implicación de los patrocinadores y de los madrileños y ha asegurado que, "haya lluvia o frío, Madrid se va a llenar de corredores".

La 18ª carrera PONLE FRENO de Madrid prevé batir los 20.000 participantes que se enfundarán el dorsal para correr por las víctimas de tráfico. Una marea de solidaridad ciudadana que unirá fuerzas para que personas con nombre y apellido como **Adrián Ortiz**, **Angélica Castillo**, **Elia Álamo**, **Gabriel Ramírez**, **Oliver Casero**, **Ricardo Domínguez**, **Francisco Manuel Bru**, **José Luis Palenzuela**, **Juan Balsalobre** y **Judit Guillén**, víctimas de accidentes que participan en la campaña de este año junto a rostros de Atresmedia, puedan seguir adelante con sus ilusiones y avancen en su día a día.

Convertida en **un símbolo de solidaridad ciudadana con las víctimas de accidentes de tráfico** y sus familias, la PONLE FRENO de Madrid continuará un año más fiel a su compromiso y **destinará los fondos recaudados a través de las inscripciones a personas concretas**. En esta edición, la recaudación volverá a ir destinada a pacientes del **Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo**, contribuyendo a impulsar su recuperación, esperanza y mejorar su calidad de vida.

Para convertir la carrera de Madrid en un nuevo éxito de convocatoria, tras el conseguido el año pasado con **récord histórico de participación y recaudación**, con más de 21.000 personas y 285.000 euros recaudados, Atresmedia volverá a volcarse en la cita a través de sus canales de TV, radio y soportes digitales animando a participar.

Entrenamientos y recogida de dorsales

Las inscripciones para participar en la carrera de Madrid, que volverá a contar con la colaboración de **CGA Red de Talleres** y el **Ayuntamiento de Madrid**, siguen abiertas en ponlefreno.com, que recoge todas las novedades de la cita.

Además, como novedad, **PONLE FRENO organizará con la colaboración de Tigers Running Club cuatro sesiones de entrenamientos oficiales**, que se realizarán durante esta semana en cuatro puntos diferentes (Retiro, Madrid Río, Juan Carlos I y Cuatro Torres) para todas las personas que quieran apuntarse, una vez hayan rellenado el formulario de la organización.



Y, como cada año, la **PONLE FRENO de Madrid contará con un nuevo diseño de camiseta**, de manga larga, que estará diseñado por **Luanvi** y, por primera vez, será de color verde oliva con degradado amarillo en la parte inferior.

Este año, en el que PONLE FRENO cumple su 18º aniversario, en la espalda lleva inscrito el **hito conseguido por PONLE FRENO gracias a todas sus carreras: superar los 3,5 millones de euros** para ayudar a mejorar la vida de personas que han sufrido un accidente de tráfico, una cifra incluso ya superada con las carreras celebradas este año.

La camiseta esta confeccionada en tejido interlock 100% poliéster y diseñada para ofrecer comodidad y rendimiento en la práctica deportiva. Incorpora tecnología COOL-SKIN, un tejido tecnológico que facilita la sudoración hacia el exterior, favoreciendo un secado rápido y una mayor sensación de confort. Además, su alta transpirabilidad permite el paso del vapor de agua, ayudando a regular la temperatura corporal y mantener la piel seca, lo que la convierte en una prenda ligera, cómoda y de alto rendimiento.

Para recoger los dorsales, se habilitan los siguientes días y horarios ininterrumpidos durante la Feria del Corredor en centro comercial Arturo Soria Plaza.

- Jueves 12 noviembre, de 11 a 20h.
- Viernes 13 noviembre, de 11 a 20h.
- Sábado 14 noviembre, de 11 a 20h.

Con la cita de Madrid, se podrá solicitar de manera adicional una medalla con el logotipo característico de PONLE FRENO, con la posibilidad de personalizarla con un nombre.

Toda la información de ésta y las demás carreras del Circuito de PONLE FRENO está disponible en el microsite carrerasponlefreno.com, y las redes sociales de la plataforma, que irán actualizando toda la información de esta cita que vuelve a unir a miles de personas alrededor de un mismo lema: "Juntos, sí podemos".