



# Nota de prensa

Barcelona, 26 de junio de 2025

## La Fundación AXA reúne a más de 400 personas en Barcelona para hablar de salud mental

**Con la conferencia « Una fotografía de nuestra sociedad. Ocho reflexiones sobre cómo construir una sociedad más humana» Alex Rovira afrontó la situación social actual y posibles soluciones**

Más de 400 personas asistieron anoche a la conferencia celebrada en Barcelona, a la que acudieron clientes, agentes, proveedores, personal sanitario y suscriptores del diario *La Vanguardia* dentro de una jornada sobre salud mental centrada en la conferencia de Alex Rovira *Una fotografía de nuestra sociedad. Ocho reflexiones sobre cómo construir una sociedad más humana*.

Josep Alfonso, director general de la Fundación AXA, fue el encargado de abrir el acto. Un momento que aprovechó para recordar que la “Fundación AXA tiene como objetivo fundamental fomentar la protección y prevención en riesgos, y la salud mental, sin duda, es uno de los mayores a los que las sociedades modernas nos enfrentamos”.

Asimismo, añadió que “concretamente en Cataluña más del 18% de los adultos se sienten solos actualmente, y el 12,6% padece soledad crónica, es decir, llevan más de dos años sintiéndose así”, según datos del informe de la Fundación AXA con el Observatorio de la Soledad en España

Alex Rovira, por su parte, reflexionó sobre la “normalización de que las personas estén emocionalmente mal. Y advirtió de una situación en la que el malestar psicológico es epidemiológico”. Asimismo, insistió en la necesidad de abordar el problema de una manera holística, fomentando la “cultura de salud mental” y “evitando que aspectos como la tecnología se utilicen de espejismo”.

Rovira, que fue entrevistado por el vicedirector de *La Vanguardia*, Enric Sierra, respondió a las preguntas de los asistentes. Y apuntó aspectos para mejorar la situación actual, como la necesidad de abordar con naturalidad los temas de salud mental, fomentar las redes de apoyo, impulsar la “higiene informativa” en los medios y, por encima de todo, integrar la salud mental en las políticas, invirtiendo en prevención.

Como conclusión insistió en “abordar la salud mental con la misma importancia que la falta de enfermedad”.

---

#### SOBRE FUNDACIÓN AXA

La Fundación AXA, nacida en 1998, canaliza toda la acción social de AXA hacia la comunidad. Su estrategia se centra, principalmente, en el impulso de proyectos que promueven la protección y prevención de riesgos, en línea con la política de Responsabilidad Corporativa de la compañía. Además, la Fundación AXA apoya actividades de mecenazgo cultural.

[www.axa.es/fundacion](http://www.axa.es/fundacion)

ESTA NOTA DE PRENSA ESTÁ DISPONIBLE en [www.axa.es/sala-prensa](http://www.axa.es/sala-prensa)



#### MÁS INFORMACIÓN:

##### Relaciones con los Medios:

Gema Rabaneda: 669465054

[gema.rabameda@axa.es](mailto:gema.rabameda@axa.es)

Juan Jiménez: 625042118

[juan.jimenez@axa.es](mailto:juan.jimenez@axa.es)

Patricia García: 652812527

[patricia.garcia@axa.es](mailto:patricia.garcia@axa.es)

Carla San Marcelino: 629036240

[carla.marcelino@axa.es](mailto:carla.marcelino@axa.es)

**Estrategia de Responsabilidad Corporativa**  
**[Sostenibilidad - AXA Seguros](#)**

---