



# Badalona arranca este domingo el Circuito de Carreras de PONLE FRENO en 2026 y se adhiere a su Manifiesto de peatones para reducir los atropellos

El alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, junto a portavoces de Atresmedia y Fundación AXA y al campeón del mundo de maratón y embajador del circuito PONLE FRENO, Martín Fiz, han presentado la carrera que se celebrará el domingo con el objetivo de repetir el sold out

Badalona vuelve a ser la primera cita del año de las emblemáticas carreras de PONLE FRENO, cuyos fondos se destinan íntegramente a víctimas de tráfico y programas de prevención para evitarlas. El Institut Guttmann y su proyecto 'Game Over' será el beneficiario de esta edición

En la presentación de la carrera de Badalona, el alcalde Xavier García Albiol se ha adherido al [Manifiesto PONLE FRENO Peatones 2030](#), que persigue reducir a la mitad los atropellos en las ciudades. Además, se han dado a conocer los resultados sobre la percepción de la seguridad vial de los peatones en la ciudad

Las inscripciones para esta carrera pueden hacerse desde el site específico de [ponlefreno.com](http://ponlefreno.com), donde también se ofrece el recorrido, reglamento y todos los detalles

**21/04/2026**

La marea solidaria por las víctimas de accidentes de tráfico está de nuevo en marcha. **PONLE FRENO**, la mayor plataforma de acción social impulsada por el grupo **Atresmedia** junto a Fundación **AXA**, **arranca el Circuito de Carreras** de las ciudades comprometidas por la Seguridad Vial y lo hará **nuevamente desde Badalona** con una carrera que tendrá lugar **este domingo, 26 de abril**. Este martes, ha presentado la cita en un acto en el que el alcalde de la ciudad, **Xavier García Albiol**, se ha adherido al [Manifiesto Ponle Freno Peatones 2030](#), mostrando su compromiso con el objetivo de reducir a la mitad las víctimas mortales y los heridos graves por atropello en las ciudades de cara a ese año.

Junto a **Albiol**, a este acto también han acudido **Josep Alfonso**, presidente del Centro de Estudios y Opinión Ponle Freno-AXA y director general Fundación AXA; **Iñaki Lerga**, director general del Centro de Estudios y Opinión Ponle Freno-AXA; **Montse Caldes**, codirectora y gerente del Institut Guttmann; **Martin Fiz**, campeón del mundo de maratón; **Francesc Robert Agell**, director regional Atresmedia Radio Catalunya; y **Eva Laguna**, directora de marketing Grupo CGA.



## Badalona se suma al Manifiesto PONLE FRENO Peatones 2030

En esta presentación, **Badalona**, representada por su alcalde, **Xavier García Albiol**, se ha adherido al [Manifiesto Ponle Freno Peatones 2030](#), sumándose así al compromiso de impulsar las medidas técnicas, estructurales, normativas y humanas que puedan ayudar a contribuir a que, en 2030, el número de peatones fallecidos o heridos graves se reduzca a la mitad respecto a las cifras de 2019, año previo a la pandemia

Asimismo, se han dado a conocer los [resultados del estudio sobre la percepción de la seguridad vial de los peatones en Badalona](#). Según este informe, para 4 de cada 10 ciudadanos la seguridad se mantiene igual que hace unos años, mientras que el resto se reparte entre quienes consideran que ha mejorado (26%) y quienes creen que ha empeorado (34%). Además, una clara mayoría —más del 60% de los encuestados— opina que la limitación de velocidad a 30 km/h en la ciudad ha contribuido a mejorar la seguridad.

Los badaloneses ven con buenos ojos una **mayor firmeza en el cumplimiento de las normas a los peatones**: más del 70% estaría a favor que se sancione a los peatones que cruzan con el semáforo en rojo, fuera de los pasos habilitados o utilizando el teléfono móvil.

Los ciudadanos de Badalona califican la seguridad peatonal de su ciudad con un bien (6,1), en línea con el resto de ciudades españolas, si bien **la posicionan como la segunda más segura** en el resto del territorio nacional, solo por detrás de Barcelona.

**Iluminar los pasos de peatones** es la medida mejor valorada por los ciudadanos para mejorar la seguridad de los peatones (7,89 sobre 10), seguida de **augmentar las sanciones a los conductores** que se saltan los semáforos en rojo (7,55) e **incrementar el número de pasos de peatones** (7,33).

La mitad de los ciudadanos de Badalona son optimistas de cara al futuro: **el 51% cree posible lograr el objetivo 2030 de reducir a la mitad las víctimas mortales y los heridos graves por atropello en su ciudad en 2030**.

Durante este acto, el alcalde de Badalona, **Xavier García Albiol**, se ha mostrado convencido de que *"las personas que se acerquen hasta Badalona para participar en la carrera se marcharán satisfechas, primero por el excelente entorno y por el componente deportivo, pero también por el componente social y la motivación que hay detrás de esta prueba"*. El alcalde ha mostrado su satisfacción porque Badalona, que ya ha recibido la carrera Ponle Freno en seis ocasiones, sea de nuevo la primera ciudad en acogerla y ha asegurado que formar parte de las diez ciudades que la organizan supone *"un compromiso y un esfuerzo que vale la pena"*. Además, García Albiol ha valorado especialmente que la recaudación en Badalona se destine a una iniciativa del Institut Guttmann, con sede en la ciudad, que —ha recordado— es *"un centro de referencia en el tratamiento de lesiones medulares, como son muchas víctimas de accidentes de tráfico"*.

**Josep Alfonso** ha señalado que *"Badalona sigue siendo la ciudad que abre el circuito y, además, este año con el Manifiesto de Peatones de Seguridad Vial. Estamos seguros de que, al igual que las carreras PONLE FRENO son un éxito consolidado, el Manifiesto lo será con el compromiso de todas las ciudades que forman el Circuito, especialmente en los accidentes graves en peatones en zonas urbanas"*



**Iñaki Lerga** se ha referido, por su parte, a la novedad de este año con el estudio de peatones de las ciudades que forman parte del Circuito de PONLE FRENO, cuyo objetivo es *"ir mejorando las cifras de accidentes y consecuencias sobre todo en los peatones"*. También ha considerado que *"el trabajo que se está haciendo en Badalona es bueno, pero hay que seguir trabajando para mejorar de cara al 2030 como objetivo. Sin duda es una ciudad comprometida con la seguridad vial que trabajará por esa reducción del 50% de accidentes graves"*.

**Martín Fiz** ha señalado que es la sexta edición de Badalona en el circuito PONLE FRENO y primera edición en 2026 y ha destacado la implicación de patrocinadores y colaboradores del circuito, porque *"sin ellos sería imposible desarrollar una gran prueba como esta"*. Además, ha señalado el entrenamiento previo que se realizará el sábado a las 10:00 horas de la mañana desde el mismo punto de salida de la prueba.

Finalmente, **Montse Caldés** ha hablado del programa al que irán destinados los fondos de las inscripciones: *"Game Over es un proyecto para jóvenes de 15-18 años, para inculcar la responsabilidad ante un volante. Este año se va a superar el millón de alumnos que van a pasar por dichas sesiones. Mas del 80% contesta que ha tenido repercusión positiva en dichos cursos y lecciones aprendidas"*.

## **El proyecto GAME OVER, del Institut Guttmann, recibirá los fondos de las inscripciones**

En **2026, año en el que PONLE FRENO cumple la mayoría de edad**, vuelve a desplegar su circuito de carreras después de que el año pasado batiera todas sus marcas, gracias a la participación y solidaridad ciudadana. Así, en 2025 logró **cifras de récord históricas**, tanto en participación, con 39.423 personas inscritas, como en recaudación, con un total de 441.503 euros en las carreras del año pasado.

**Lo que sigue inalterable es su fin, pues toda la recaudación es para las víctimas de accidentes de tráfico o para proyectos que ayuden a evitarlas.**

Así, en la cita de Badalona, los fondos irán destinados íntegramente a [GAME OVER](#), un programa de prevención de accidentes de tráfico de la **Fundación Institut Guttmann** que tiene como objetivo sensibilizar a los jóvenes con el fin de que desarrollen comportamientos responsables, adopten actitudes de prudencia y tomen las medidas de seguridad necesarias al conducir un vehículo de motor y al practicar actividades deportivas o de ocio que conlleven un riesgo.

La **Fundación Institut Guttmann** trabaja desde 1991 junto al **Servei Català de Trànsit** para la prevención de accidentes de tráfico. GAME OVER va dirigido a jóvenes de entre 15 y 18 años, estudiantes de ESO, Bachillerato y ciclos formativos de los centros de enseñanza públicos y privados de Catalunya, y que es posible gracias al compromiso de más de 20 monitores del Institut Guttmann que llevan a cabo las sesiones de sensibilización, todos ellos personas que han sufrido en primera persona un accidente de tráfico con graves secuelas y dan testimonio de su experiencia.



## Así será PONLE FRENO en su primera cita de 2026 en Badalona

Con la colaboración de **CGA Red de Talleres** como patrocinador oficial, la PONLE FRENO de Badalona **tendrá lugar el próximo domingo, 26 de abril, a partir de las 10.00 horas con sendos circuitos circulares de 10 y 5 kilómetros junto al Mar Mediterráneo** y la inscripción tendrá un coste de diez euros. Tras estas carreras, se sucederá las infantiles, que son gratuitas, mientras que seguirá habiendo una 'Fila 0' para todas las personas que quieran colaborar.

Todos los horarios, recorrido y las últimas novedades de esta y el resto de las carreras del circuito está disponible en [ponlefreno.com](http://ponlefreno.com). Igualmente, a través de [carrerasponlefreno.com](http://carrerasponlefreno.com), se podrá realizar la inscripción online, que espera alcanzar el éxito del año pasado cuando participaron 3.000 personas.

Para recoger físicamente la bolsa del participante en la cita de Badalona, el Centre Comercial Montigalà ofrecerá los siguientes días y horarios de forma ininterrumpida:

- Viernes, 24 de abril, de 17:00 a 20:00
- Sábado, 25 de abril, de 11:00 a 20:00

Un año más, PONLE FRENO quiere seguir componiendo el circuito de running más global del territorio nacional, tratando de llegar a todos los rincones de España y promoviendo activamente la participación de todos los niveles de edad, desde los más pequeños en las carreras infantiles hasta los más mayores, dando la oportunidad de participar incluso andando en la carrera de 5 kilómetros.



Y, como ya es tradición, **con el nuevo circuito, PONLE FRENO estrena también un nuevo diseño de camiseta para las carreras de 2026**, que estará diseñado en esta ocasión por **Luanvi** y, por primera vez, será de color verde oliva con degradado amarillo en la parte inferior. Llevará inscrito en la espalda **el hito conseguido por PONLE FRENO gracias a todas sus carreras: más de 3,5 millones de euros recaudados** para poder ayudar a mejorar la vida de personas que han sufrido un accidente de tráfico.

Esta iniciativa única sigue recorriendo el territorio nacional año tras año en apoyo de las víctimas de accidentes de tráfico y vuelve a llegar a su **máximo de ciudades participantes en su Circuito de Carreras**, punto de encuentro de todas las citas comprometidas con la Seguridad Vial, sumando nuevamente diez. Tras **Badalona** (26 de abril), le seguirá **Zaragoza** (17 de mayo), **Palma** (30 de mayo), **Málaga** (6 de junio), **Valencia** (21 de junio), **Vigo** (5 de julio), **Bilbao** (20 de septiembre), **Santander** (27 de septiembre), **Madrid** (15 de noviembre) y **Las Palmas** (29 de noviembre). Para el circuito de este año, volverá a contar con CGA Red de Talleres como patrocinador oficial y tendrá a **Luanvi** como patrocinador deportivo.



## **PONLE FRENO, corriendo para salvar vidas desde hace 18 años**

Con el calendario de 2026, **PONLE FRENO** quiere seguir agrandando su huella, esa marca que continúa después de cruzar la meta a través de la recaudación de las carreras. Una recaudación que se consigue gracias a las inscripciones de todas las personas que participan y que se destina, desde el principio y de manera íntegra, a proyectos en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico, en un claro ejemplo que refleja la filosofía con la que nació esta iniciativa de traspasar las pantallas y las ondas para crear un impacto directo en la sociedad que ayude a personas con nombres y apellidos.

Esta huella ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, **más de 3,5 millones de euros para desarrollar proyectos con diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico** puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación. Y más de **390.000 corredores** han participado en alguna de las carreras de PONLE FRENO en sus distintas modalidades y lugares.

Para que los ciudadanos se animen a participar, los canales de **Atresmedia Televisión** y **Atresmedia Radio** seguirán volcándose en el trabajo de **PONLE FRENO** para reducir las víctimas de tráfico y los accidentes. Igualmente, las redes sociales, tanto desde Facebook e Instagram (@carrerasponlefreno) como X (@carrerasPF) y Youtube (@PonleFreno) serán nuevamente testigo de todas las novedades y mejores momentos dejarán las carreras en este 2026, de nuevo llenando las calles de miles de personas unidas por la Seguridad Vial porque, como dice su lema, 'Juntos, sí podemos'.