PONLE FRENO también bate récord en Zaragoza con cerca 3.000 participantes en su carrera de 2025

El concejal de Deportes, Félix Brocate, acompañado de representantes de Atresmedia y Fundación AXA y otras autoridades como el teniente coronel de la Guardia Civil y jefe de sector Tráfico Aragón, José Luis Díaz Sánchez, han arropado la cita celebrada este domingo

Tampoco han faltado los campeones del mundo de maratón, Martín Fiz y Abel Antón, embajadores del circuito PONLE FRENO, al igual que Manu Sánchez, presentados de 'Noticias de la mañana' en Antena 3

Como en todas las carreras de PONLE FRENO los fondos se destinarán a proyectos para ayudar a las víctimas de tráfico o que ayuden a evitarlas. En este caso, será para AESLEME Aragón y su programa "Si controlas, vuelves' dirigido a jóvenes

19/05/2025

La marea solidaria por las víctimas de accidentes de tráfico y la Seguridad Vial ha cruzado la línea en **Zaragoza** con un nuevo éxito de convocatoria. Así, **PONLE FRENO**, la mayor plataforma de acción social impulsada por el grupo **Atresmedia** junto a Fundación **AXA ha vuelto este domingo a la capital aragonesa con su Circuito de Carreras y lo ha hecho batiendo récord de participación con cerca de 3.000 personas**. Una cifra máxima de asistencia en la que los zaragozanos y zaragozanas han salido a la calle para hacer sonar con fuerza el lema de PONLE FRENO: "*No te pares, hoy correr salva vidas*".

Junto a ellos, distintas autoridades han llevado la pancarta de la iniciativa y se han volcado igualmente en la cita: **Félix Brocate,** concejal de Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza; **Iñaki Lerga**, director general del Centro de Estudios y Opinión Ponle Freno AXA y director general Fundación AXA; **Iratxe Mazas**, directora AXA zona Norte; **Eva María Laguna**, directora de Marketing de CGA; **Fernando Cantín**, director comercial Ibérica BREMBO; **José Luis Díaz Sánchez**, teniente coronel de la Guardia Civil y jefe de sector Tráfico Aragón; **Francisco Antonio Ureta Torcal**, delegado de AESLEME en Aragón; y los embajadores de Ponle Freno, **Manu Sánchez**, director 'Noticias de la Mañana' de Antena 3, **Abel Antón**, bicampeón del mundo de maratón y **Martín Fiz**, campeón del mundo de maratón.

Los fondos se destinarán al programa para jóvenes "Si controlas, vuelves", de AESLEME

En 2025, PONLE FRENO redobla esfuerzos y también metas, pues vuelve a marcarse el objetivo de superar sus propias marcas. Un ambicioso reto, y más después de que el año pasado ya batiera sus propios récords, gracias a la participación de 34.231 personas en total en sus distintas carreras, y la mayor recaudación de toda su historia con más de 387.144 euros para destinarlos íntegramente a las víctimas de tráfico solamente en 2024. Hasta la fecha, sus tres citas de este año lo están consiguiendo.

Y, un año más, lo que no cambia es su fin, pues toda la recaudación es para las víctimas de accidentes de tráfico o para proyectos que ayuden a evitarlas.

Así, **los fondos de la carrera de Zaragoza se destinarán a "Si controlas, vuelves", programa de prevención para evitar siniestros viales por consumo de alcohol y/o drogas** de la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME). Los siniestros viales matan en el mundo más de 1,3 millones de personas, provocan entre 20 y 50 millones de traumatismos mortales y es la primera causa de muerte en el mundo para los jóvenes entre 15 y 29 años. Sólo en España fallecieron en 2023 por esta causa, 1.806 personas y fueron ingresadas 9.265. Los jóvenes de entre 15 y 34 años representan un 33% de los fallecidos. Por otra parte, y de acuerdo con los datos de esta entidad, si analizamos las causas, el consumo de alcohol y/o drogas en 2023, el 28% (200) de las personas conductoras fallecidas a las que se les hizo la prueba de alcoholemia (76% del total), obtuvieron un positivo en la prueba realizada. En 2023, el consumo de alcohol y/o drogas fue la segunda causa de siniestros viales por detrás de la distracción.

"Si controlas, vuelves" consiste en la impartición de una conferencia gratuita de 90'- 120' por un lesionado medular por siniestro vial, quien ha sido formado previamente, tanto en Seguridad Vial como en formación de formadores, por los expertos de la Asociación. Estas conferencias están dirigidas a alumnos y alumnas de últimos cursos de la ESO, Bachiller y ciclos formativos de colegios, institutos y centros de formación de Zaragoza y, concretamente, con la recaudación obtenida prevén llegar a 700 jóvenes zaragozanos.

Los ganadores de la PONLE FRENO en Zaragoza en 2025

Con la colaboración de **CGA Red de Talleres** como patrocinador oficial y con **JOMA** como patrocinador deportivo, la Ponle Freno de Zaragoza se ha celebrado este domingo con epicentro en la Plaza del Pilar y ha recorrido diferentes puntos para **los circuitos de 5 y 10 kilómetros**, y también se han organizado carreras infantiles.

Los ganadores y ganadoras en sus distintas modalidades han sido:

Modalidad 10 kilómetros Masculino

- Edwart Ríos Rodríguez
- Jaime Arias Vivar
- Pablo Argibay Ferrer

Modalidad 10 kilómetros Femenino

- Cristina Herrero Ciudad
- Ana Yus Burillo
- Guillermina Parra Roncales

Modalidad 5 kilómetros Masculino

- Germán Lázaro González
- Carlos Vázquez García
- Cristian Baena Juan

Modalidad 5 kilómetros Femenino

- Cristina Franco García
- Cristina Gimeno Carnicer
- Andrea Minguillón Navarro

Un año más, PONLE FRENO quiere seguir componiendo el circuito de running más global del territorio nacional, tratando de llegar a todos los rincones de España y promoviendo activamente la participación de todos los niveles de edad, desde los más pequeños en las carreras infantiles hasta los más mayores, dando la oportunidad de participar incluso andando en la carrera de 5 kilómetros y creando una iniciativa única, además de solidaria, en nuestro país.

PONLE FRENO sigue así recorriendo el territorio nacional año tras año en apoyo de las víctimas de accidentes de tráfico y vuelve a llegar en 2025 a su **máximo de ciudades participantes en su Circuito de Carreras**, punto de encuentro de todas las citas comprometidas con la Seguridad Vial, sumando nuevamente diez. Tras las celebrada en **Badalona** y **Palma**, y la que ha tenido lugar este domingo en **Zaragoza**, la marea continuará **en Málaga** (7 de junio), **Valencia** (14 de junio), **Vigo** (13 de julio), **Bilbao** (21 de septiembre) -nueva incorporación de este año-, **Santander** (28 de septiembre), **Madrid** (16 de noviembre) y **Las Palmas de Gran Canaria** (30 de noviembre). Para el circuito de este año, vuelve a contar con CGA Red de Talleres como patrocinador oficial y con JOMA como patrocinador deportivo.

PONLE FRENO, corriendo para salvar vidas desde hace 17 años

Con el calendario de 2025, **PONLE FRENO** quiere seguir haciendo más grande que nunca su huella, esa marca que continúa después de cruzar la meta a través de la recaudación de las carreras. Una recaudación que se consigue gracias a las inscripciones de todas las personas que participan y que se destina, desde el principio y de manera íntegra, a proyectos en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico, en un claro ejemplo que refleja la filosofía con la que nació esta iniciativa de traspasar las pantallas y las ondas para crear un impacto directo en la sociedad que ayude a personas con nombres y apellidos.

Esta huella ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, **más de 3 millones de euros para desarrollar proyectos con diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico** puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación. Y alrededor de **350.000 corredores** han participado en alguna de las carreras de PONLE FRENO en sus distintas modalidades y lugares.

Para que los ciudadanos se animen a participar, los canales de **Atresmedia Televisión** y **Atresmedia Radio** volverán a volcarse en el trabajo de **PONLE FRENO** para reducir las víctimas de tráfico y los accidentes, al igual que desde **ponlefreno.com** y en las redes sociales de la iniciativa.