



PONLE FRENO también bate récord histórico de participación en Valencia con más de 2.500 corredores en su carrera solidaria de 2025

La concejal de Deportes, Rocío Gil, acompañada de representantes de Atresmedia y Fundación AXA y del campeón del mundo de maratón y embajador del circuito PONLE FRENO, Martín Fiz, han arropado la cita celebrada este sábado en la capital del Turia

Como en todas las carreras de PONLE FRENO los fondos se destinarán a proyectos para ayudar a las víctimas de tráfico o que ayuden a evitarlas. En este caso, será para el programa dirigido a jóvenes ‘Si controlas, vuelves’, de AESLEME València

16/06/2025

La ciudad de **Valencia** ha acogido con los brazos abiertos, un año más, a la gran cita solidaria por las víctimas de accidentes de tráfico y la Seguridad Vial. Lo ha hecho de la mano de **PONLE FRENO**, la mayor plataforma de acción social impulsada por el grupo **Atresmedia** junto a Fundación **AXA**, a través de la carrera que ha celebrado en la capital del Turia este sábado por la tarde y en la que **ha logrado un enorme éxito de participación y ha batido todos los récords en esta ciudad: más de 2.500 participantes se han sumado a la convocatoria** haciendo sonar con fuerza el lema de PONLE FRENO: “*No te pares, hoy correr salva vidas*”.

Junto a ellos, distintas autoridades han llevado la pancarta de la iniciativa y han querido sumarse a la cita: **Rocío Gil**, concejala de Deportes; **Pablo López Barajas**, director de Soluciones Especiales y Eventos de Atresmedia Publicidad; **Iñaki Lerga**, director del Centro de Estudios y Opinión Ponle Freno-AXA; **Miguel Miralles**, Teniente Subsector Tráfico de la Guardia Civil en Valencia; **Inés Echeto**, Directora Territorial Levante-Baleares en AXA; **Eva María Laguna**, Directora de Marketing GRUPO CGA; **Josep Alfonso Caro**, director general de la Fundación AXA; **Mar Romero**, patrona de la Fundación AXA; **Manu Sánchez**, director ‘Noticias de la Mañana’ de Antena 3; **Martin Fiz**, campeón del Mundo de Maratón y embajador de Ponle Freno y Emilio Orta (Monroe).



Los fondos se destinarán al programa para jóvenes “Si controlas, vuelves”, de AESLEME

En 2025, PONLE FRENO redobla esfuerzos y también metas, pues vuelve a marcarse el **objetivo de superar sus propias marcas**. Un ambicioso reto, y más después de que el año pasado ya batiera sus propios récords, gracias a la participación de 34.231 personas en total en sus distintas carreras, y la mayor recaudación de toda su historia con más de 387.144 euros para destinarlos íntegramente a las víctimas de tráfico solamente en 2024.

Y, hasta el momento, el Circuito de Carreras de PONLE FRENO de 2025 lo está consiguiendo, pues **ha logrado récord histórico en todas las ciudades en las que ha parado este año**: Badalona, Palma, Zaragoza, Málaga y ahora también València.

Un año más, lo que no cambia es su fin, pues toda la recaudación es para las víctimas de accidentes de tráfico o para proyectos que ayuden a evitarlas. De esta forma, los fondos conseguidos de las inscripciones de València se destinarán para el programa de prevención “Si controlas, vuelves”, de la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME). Los siniestros viales matan en el mundo más de 1,3 millones de personas, provocan entre 20 y 50 millones de traumatismos mortales y es la primera causa de muerte en el mundo para los jóvenes entre 15 y 29 años. Sólo en España fallecieron en 2023 por esta causa, 1.806 personas y fueron ingresadas 9.265. Los jóvenes de entre 15 y 34 años representan un 33% de los fallecidos. Por otra parte, y de acuerdo con los datos de esta entidad, si analizamos las causas, el consumo de alcohol y/o drogas en 2023, el 28% (200) de las personas conductoras fallecidas a las que se les hizo la prueba de alcoholemia (76% del total), obtuvieron un positivo en la prueba realizada. En 2023, el consumo de alcohol y/o drogas fue la segunda causa de siniestros viales por detrás de la distracción.

“Si controlas, vuelves” consiste en una conferencia gratuita de 90’- 120’ realizada por un lesionado medular por siniestro vial, quien ha sido formado previamente, tanto en Seguridad Vial como en formación de formadores, por los expertos de la Asociación. Estas conferencias están dirigidas a alumnos y alumnas de últimos cursos de la ESO, Bachiller y ciclos formativos de colegios, institutos y centros de formación de València y, concretamente, con la recaudación obtenida prevén llegar a 700 jóvenes valencianos.

Los ganadores de la PONLE FRENO en su parada en València

Con la colaboración de **CGA Red de Talleres** como patrocinador oficial y con **JOMA** como patrocinador deportivo, así como **Metalesa**, fabricantes de sistema de protección y seguridad vial, la PONLE FRENO de València se ha celebrado este sábado, en un extraordinario entorno que ha tenido salida y meta en paseo de la Alameda y ha contado con distintos recorridos para los circuitos **de 5 y 10 kilómetros**, mientras que las carreras infantiles se han celebrado previamente.



Los ganadores y ganadoras en sus distintas modalidades han sido:

Modalidad 10 kilómetros Masculino

- Iván Hinojo Lledó
- Federico Lecourtois
- José María Vallés López

Modalidad 10 kilómetros Femenino

- Alva Svensk
- Iryna Nikolaieiva
- Esther Monzó

Modalidad 5 kilómetros Masculino

- Julián Ramírez García
- Tyler Flatau
- Ignacio Garrido López

Modalidad 5 kilómetros Femenino

- Juliette Prouteau
- Mireia Crespo Fabado
- Sandra Sánchez Garrido

Un año más, **PONLE FRENO**, en esta iniciativa única en España, quiere seguir **componiendo el circuito de running más global del territorio nacional**, tratando de llegar a todos los rincones de España y promoviendo activamente la participación de todos los niveles de edad, desde los más pequeños en las carreras infantiles hasta los más mayores, dando la oportunidad de participar incluso andando en la carrera de 5 kilómetros.

El Circuito de Carreras de PONLE FRENO vuelve a llegar en 2025 a su **máximo de ciudades participantes**, punto de encuentro de todas las citas comprometidas con la Seguridad Vial y las víctimas de accidentes de tráfico, sumando nuevamente diez.

Tras las celebradas en **Badalona, Palma, Zaragoza, Málaga** y la cita de este sábado en **València**, su próxima parada será **Vigo** (13 de julio) y continuará en **Bilbao** (21 de septiembre) -nueva incorporación de este año-, **Santander** (28 de septiembre), **Madrid** (16 de noviembre) y **Las Palmas de Gran Canaria** (30 de noviembre).



PONLE FRENO, corriendo para salvar vidas desde hace 17 años

Con el calendario de 2025, **PONLE FRENO** quiere seguir haciendo más grande que nunca su huella, esa marca que continúa después de cruzar la meta a través de la recaudación de las carreras.

Una recaudación que se consigue gracias a las inscripciones de todas las personas que participan y que se destina, desde el principio y de manera íntegra, a proyectos en apoyo a víctimas de accidentes de tráfico, en un claro ejemplo que refleja la filosofía con la que nació esta iniciativa de traspasar las pantallas y las ondas para crear un impacto directo en la sociedad que ayude a personas con nombres y apellidos.

Esta huella ha logrado recaudar, desde que comenzó su recorrido en 2008, **más de 3 millones de euros para desarrollar proyectos con diferentes instituciones y organismos dedicados a que las víctimas de accidentes de tráfico** puedan tener una mayor calidad de vida o impulsen iniciativas de prevención y concienciación. Y **350.000 corredores** han participado en alguna de las carreras de PONLE FRENO en sus distintas modalidades y lugares.